

## Retrett ved p.Rory Mulligan i St.Svithun menighet

*Maristpater Rory Mulligan S.M. har arbeidet som prest bla i Stavanger, Asker og Lillestrøm. Han har mange års erfaring med å lede retretter hos maristbrødrene i Lillestrøm og ved St. Josefsøstenes retrettsenter på Grefsen.*



### **Fredag 16. februar - Bønnens stillhet. Innledning og samtale.**

Kl 18.00 Messe (kirken)

Kl:18.30 Introduksjon og samtale. Tema: Bønnens stillhet. (søylehallen)

Kl 20.15-20.30 Tidebønnen Completorium (søylehallen)

Ingen påmelding.

### **Lørdag 17. februar - Stille dagsretrett**

Kl 9.30 Registering og betaling av deltakeravgift. Kaffe og te. (peisestuen)

Kl 10 Dagsretrett. Retretten innledes med laudes og avsluttes med sakramenttilbedelse. (peisestuen og kirken)

Kl 15.45 Sakramentstilbedelse (åpen avslutning)

Kl 16.00 Kaffe/Te (peisestuen er åpent til kl 18.00)

**Nb! Påmelding.**

### **Søndag 18. februar - Stillhet som berører. Samtale.**

Kl 11.00 Messe

Kl 12.15.14.00 Kirkekaffe med samtale. Tema: Stillhet som berører. (søylehallen)

Ingen påmelding.

## Stille dagsretrett i menigheten - lørdag 17.februar



Retrett er en mulighet til å trekke seg tilbake fra daglige gjøremål og ta tid til åndelig fordypning i hverdagen. På en stille retrett legges det til rette for erfaringer av Gud gjennom bønn. Du innbys til å fordype deg i bønn og samvær med Gud innenfor en ramme hvor du i høy grad blir overlatt til deg selv, men retrettleder vil gjennom dagen gi noen korte innledninger som impulser til meditasjon. Stillheten innbys som gave for dagen, siden ingen ønsker å forstyrre andres samtale med Gud. Du velger selv hvor du ønsker å sitte; i kirkerommet, i kapellet, i meditasjonsrommet el, pauserommet eller gå en tur i parken. Te/kaffe/saft/kjeks/frukt settes fram i peisestuen slik at en hver kan forsyne seg selv. Det serveres varm suppe kl 13 som spises i stillhet.

Det vil være mulig å få åndelig veiledning av p. Rory før eller under retretten. Pater Rory kommer allerede på torsdag. Han kan kontaktes direkte på tlf: 464 65 155.

### **Praktisk info:**

Pris for retretten kr 150 inkl lunsj. (suppe) Gi beskjed om matallergier. Påmelding innen 15. febr. til Astrid Nitter Engen [astrid.engen@hotmail.com](mailto:astrid.engen@hotmail.com) tlf: 450 49 825. Arrangør: Katolsk forum.