

Retrett i St. Svithun katolske kirke

Fredag 27. januar kl. 18.00 - 20.30 og

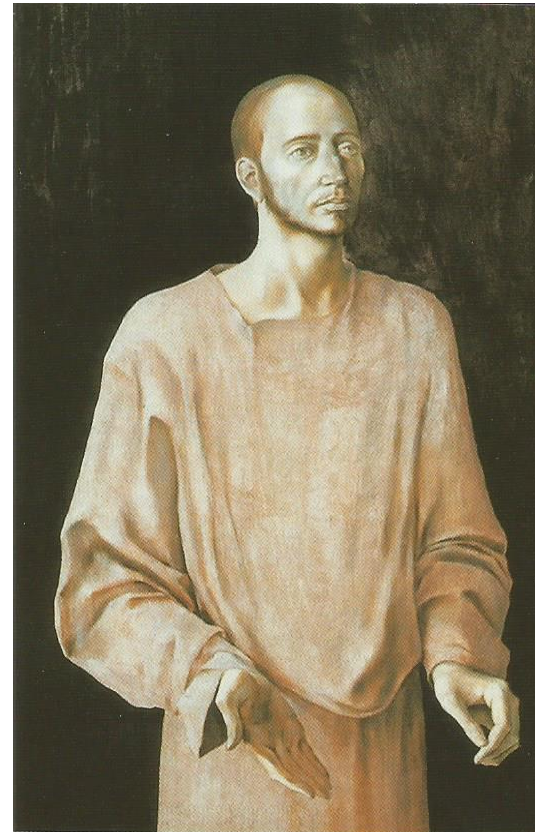
lørdag 28. januar kl. 10.00 – 17.00

v/ sr. Anette Moltubakk

Et skritt til siden midt i byens larm med impulser som kan hjelpe oss til å falle til ro for å bli vår Guds virke i våre liv. Hva lengter Gud etter akkurat nå i ditt liv?

Øvelsene bygger på ignatiansk spiritualitet av den Hl. Ignatius av Loyola (1491 – 1556) og er jordnære, åpne og frigjørende. Ifølge Ignatius er det ikke så mye viten, men erfaringer som forandrer mennesket. Viktige spørsmål er å bli vår for hvordan den Hellige Ånd beveger og leder slik at den enkelte kan finne sin vei til Gud, samt hva som er din dypeste lengsel i ditt forhold til Gud.

Spiritualitet handler om å bli mer og mer det menneske Gud ønsker du skal være. Fri til å elske og til å bli elsket, fri til å ta gode beslutninger og åpen til å erfare skaperverkets skjønnhet og Guds kjærlighet.



Retretten innledes med messe fredag kl. 18.00 før vi så introduseres til stillhet og refleksjon ved hjelp av elementer av ignatiansk spiritualitet. Vi avslutter med completorium. (Ferdig kl. 20.30)

Lørdag begynner vi med laudes kl. 10.00. Deretter blir det gitt en impuls som kan hjelpe oss til bønn og refleksjon. Vi spiser vår medbrakte lunsj i stillhet. Etter lunsj blir det gitt en impuls og mer tid til stille bønn. Vi avslutter stillheten med messe kl.15.30 og har deretter felles måltid. (Ferdig ca kl. 17.00)

Ønsker du åndelig veiledning av sr. Anette fredag eller søndag kontakt henne direkte på 959 36 867 eller moltubakk@stjoseph.no Forøvrig er det mulighet for åndelig veiledning på lørdag under selve retretten, se egen liste som blir lagt frem.



Sr. Anette Moltubakk inntrådte hos St. Josefsøstrene i Oslo i 1999. Avla evige løfter i 2008. Har gjennomført PKU kurs, pastoral klinisk utdanning på Louisenberg sykehus, 2 kurs på St. Beuno's, Wales med fordypelse i Ignatiansk spiritualitet og åndelig veiledning. Utdannelse i Formation Ministry Programme i Dublin (2010-2011). Har vært hovedansvarlig for St. Joseph Retrettsenter som innebærer retrettarbeid og åndelig veiledning. Er for tiden novisiatsleder hos St. Josefsøstrene.

Praktisk

Pris: Kr 200 eller kollekt etter evne.

Sted: «Peisestuen» til St. Svithun katolske kirke (Løkkeveien 1)

Mat: Matpakke til lunsj må medbringes. Enkel middag inkl. i prisen. (Gi beskjed om matallergier)

Påmelding: Meld deg på til menighetskontoret på 51 51 70 20 innen torsdag 26.01.17.

Katolsk forum

I forlengelse av retretten inviterer Katolsk Forum til foredrag med sr. Anette. Tema: «Ignatiansk spiritualitet. En vei til kristen vekst og utvikling.» Søndag 29. januar kl 19.00-21.00 i «Peisestuen» til St. Svithun katolske kirke (Løkkeveien 1).